

Fazy rozwoju uzależnienia od alkoholu

Alkoholikiem nie staje się z dnia na dzień. Choroba ta ma swoje etapy rozwoju, poniższy artykuł przedstawia fazy rozwoju alkoholizmu.

Fazy	Objawy
Faza I – picie towarzyskie	<ul style="list-style-type: none"> ❖ picie sprawia przyjemność ❖ wzrost tolerancji i ochoty na alkohol
Faza II – ostrzegawcza	<ul style="list-style-type: none"> ❖ szukanie okazji do picia ❖ inicjowanie wypijania kolejek ❖ po wypiciu lepsze samopoczucie ❖ alkohol przynosi ulgę, uwalnia od napięć ❖ rozpoczęte picie kończy się "urwaniem filmu" ❖ próby picia ukrytego, w samotności, na kaca
Faza III – krytyczna	<ul style="list-style-type: none"> ❖ wyrzuty sumienia - "kac moralny" ❖ "klin" przynosi ulgę ❖ zaniedbywanie rodziny i konflikty małżeńskie ❖ nieobecności w pracy ❖ usprawiedliwianie picia licznymi okazjami ❖ wzrost agresywności, konflikty z prawem ❖ zaniedbywanie wyglądu zewnętrznego ❖ zaburzenia popędu seksualnego ❖ picie ciągami na przemian z okresami całkowitej abstynencji dla poprawy zdrowia, udowodnienia "silnej woli" ❖ składanie przysięg abstynencji ❖ poczucie pustki, bezradności
Faza IV – chroniczna	<ul style="list-style-type: none"> ❖ okresy długotrwałego opilstwa ❖ picie poranne ❖ upijanie się w samotności ❖ spadek tolerancji na alkohol ❖ sięganie po alkohole niekonsumpcyjne (np.: Denaturat) ❖ rozpad więzi rodzinnej ❖ wynoszenie rzeczy, kradzieże - w celu zdobycia alkoholu ❖ degradacja zawodowa i społeczna ❖ otępienie alkoholowe – "wtórny analfabetyzm" ❖ alkohol staje się jedynym celem w życiu ❖ psychozy alkoholowe – "delirium" ❖ padaczka alkoholowa ❖ choroby somatyczne - polineuropatia, marskość wątroby ❖ skrajne wyczerpanie organizmu